

SOPHROLOGIE

Toutes les semaines en dehors des vacances scolaires.

Lundi	Reprise le 16 septembre	De 10h 15 à 11h 30	Avec Pascale jusqu'au 6/01 puis Ingrid, salle Mont Fortin
Mercredi	Reprise le 18 septembre	De 19h 30 à 20 h 45	Avec Ingrid jusqu'au 6/01 puis Pascale salle Mont Fortin

DO-IN SHIATSU

Toutes les semaines en dehors des vacances scolaires.

Vendredi	<u>Reprise le 20 septembre</u>	De 19h 00 à 20h 00	Avec Laure, salle Mont Fortin
----------	--------------------------------	--------------------	-------------------------------

LES ATELIERS DU SAMEDI

Nous vous rappelons que la cotisation à l'USCB Yoga comprend maintenant l'accès gratuit à **tous les ateliers du samedi** quelle que soit la discipline (10 € pour les extérieurs).

Tous les ateliers ont lieu à la salle du Mont Fortin le samedi de
17 h à 19 h00

(voir programmation)