

TAI JI QUAN "style Yang forme moderne"

Toutes les semaines en dehors des vacances scolaires, avec Sylvie.

Jeudi	Reprise le 19 septembre salle Schuman	De 17h 30 à 19h 00	Tous niveaux
-------	---	--------------------	--------------

TAI JI QUAN "style Yang forme traditionnelle" -

QI GONG

Toutes les semaines en dehors des vacances scolaires, avec Saïd.

Samedi	Reprise le 21 septembre salle Mont Fortin	De 9h 30 à 11h 00	Qi Gong Tous niveaux
Samedi	Reprise le 21 septembre salle Mont Fortin	De 11h 00 à 12h 30	Tai-chi/Qi Gong niveau 1 débutants et niveau 2
Samedi	Reprise le 21 septembre salle Mont Fortin	De 14h 30 à 16h 00	Tai-chi niveau 2-3 et plus

LES ATELIERS DU SAMEDI

Nous vous rappelons que la cotisation à l'USCB Yoga comprend maintenant l'accès gratuit à **tous les ateliers du samedi** quelle que soit la discipline (10 € pour les extérieurs).

Tous les ateliers ont lieu à la salle du Mont Fortin le samedi de 17 h à 19 h00

(voir programmation)