

USCB YOGA HORAIRES DES COURS SAISON 2025-2026

Vacances scolaires de Noël: du 22/12/2025 au 04/01/2026: **PAS DE COURS**

tous niveaux (même débutants)

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	PROFESSEUR	LIEU	places dispos
YOGA-HATHA YOGA	LUNDI	18h30-20h	Sophie	centre Mont Fortin/salle 3	oui
	MARDI	19h-20h30	Catherine	centre Mont Fortin/gymnase	presque complet
	MERCREDI	10h-11h30	Evelyne	salle Schuman	presque complet
	JEUDI	10h-11h30	Catherine	salle Schuman	COMPLET
	JEUDI	19h15-20h45	Catherine	centre Mont Fortin/salle 3	oui
	VENDREDI	10h-11h30	Evelyne	salle Schuman	oui
YOGA DOUX	JEUDI	14h30-16h	Stéphanie	salle Schuman	oui
TAICHI CHUAN	JEUDI	17h30-19h	Sylvie	salle Schuman	COMPLET
	SAMEDI	11h-12h30	Saïd	centre Mont Fortin/gymnase	oui
QI GONG	VENDREDI	18h45-20h15	Saïd	centre Mont Fortin/gymnase	oui
	SAMEDI	9h30-11h	Saïd	centre Mont Fortin/gymnase	oui

Cours complets: nous consulter pour savoir si des places se sont libérées.

Durée des cours: 1h30

Lieux des cours :

Centre multifonction du Mont Fortin: 491 rue Robert Pinchon à Bois-Guillaume

Salle Schuman: 328 rue du Général de Gaulle à Bois-Guillaume

Les cours reprennent le lundi 8 septembre 2025 et se terminent le samedi 4 juillet 2026.

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires ni les jours fériés.

LES ATELIERS DU SAMEDI

L'USCB YOGA propose régulièrement des **ateliers thématiques** de découverte et d'approfondissement de ses activités, de 2h le samedi après-midi au Centre du Mont Fortin. Les ateliers sont ouverts à **tous les adhérents et non adhérents**.

USCB YOGA

site: www.uscbbyoga.fr

mail: uscbbyoga@gmail.com

tél: 06.99.56.72.89

adresse postale: 1422 rue de la Haie 76230 Bois-Guillaume