

**USCB YOGA**  
**HORAIRES DES COURS**  
**SAISON 2025-2026**

**Vacances scolaires de la Toussaint: du 20/10 au 01/11: PAS DE COURS**

**tous niveaux (même débutants)**

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	PROFESSEUR	LIEU	places dispos
YOGA-HATHA YOGA	LUNDI	18h30-20h	Sophie	centre Mont Fortin/salle 3	oui
	MARDI	19h-20h30	Catherine	centre Mont Fortin/gymnase	oui
	MERCREDI	10h-11h30	Evelyne	salle Schuman	quelques places
	JEUDI	10h-11h30	Catherine	salle Schuman	2
	JEUDI	19h15-20h45	Catherine	centre Mont Fortin/salle 3	oui
	VENDREDI	10h-11h30	Evelyne	salle Schuman	oui
YOGA DOUX	JEUDI	14h30-16h	Stéphanie	salle Schuman	oui
TAICHI CHUAN	JEUDI	17h30-19h	Sylvie	salle Schuman	1 seule
	SAMEDI	11h-12h30	Saïd	centre Mont Fortin/gymnase	oui
QI GONG	VENDREDI	18h45-20h15	Saïd	centre Mont Fortin/gymnase	oui
	SAMEDI	9h30-11h	Saïd	centre Mont Fortin/gymnase	oui

**Durée des cours:** 1h30

**Lieux des cours :**

Centre multifonction du Mont Fortin: 491 rue Robert Pinchon à Bois-Guillaume

Salle Schuman: 328 rue du Général de Gaulle à Bois-Guillaume

**Les cours reprennent le lundi 8 septembre 2025 et se terminent le samedi 4 juillet 2026.**

**Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires ni les jours fériés .**

### LES ATELIERS DU SAMEDI

L'USCB YOGA propose régulièrement des **ateliers thématiques** de découverte et d'approfondissement de ses activités, de 2h le samedi après-midi au Centre du Mont Fortin. Les ateliers sont ouverts à **tous les adhérents et non adhérents**.

## USCB YOGA

site: [www.uscbyoga.fr](http://www.uscbyoga.fr)

mail: [uscbyoga@gmail.com](mailto:uscbyoga@gmail.com)

tél: 06.99.56.72.89

adresse postale: 1422 rue de la Haie 76230 Bois-Guillaume