

**USCB YOGA**  
**HORAIRES DES COURS**  
**SAISON 2025-2026**

tous niveaux

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	PROFESSEUR	LIEU	DISPONIBILITÉ
YOGA-HATHA YOGA	LUNDI	18h30-20h	Sophie	centre Mont Fortin/salle 3	places dispos
	MARDI	19h-20h30	Catherine	centre Mont Fortin/gymnase	"
	MERCREDI	10h-11h30	Evelyne	salle Schuman	"
	JEUDI	10h-11h30	Catherine	salle Schuman	"
	JEUDI	19h15-20h45	Catherine	centre Mont Fortin/salle 3	"
	VENDREDI	10h-11h30	Evelyne	salle Schuman	"
YOGA DOUX	JEUDI	14h30-16h	Stéphanie	salle Schuman	"
TAICHI CHUAN	JEUDI	17h30-19h	Sylvie	salle Schuman	"
	VENDREDI	9h-10h	Sylvie	salle Schuman	"
	SAMEDI	11h-12h30	Saïd	centre Mont Fortin/gymnase	"
QI GONG	VENDREDI	18h45-20h15	Saïd	centre Mont Fortin/gymnase	"
	SAMEDI	9h30-11h	Saïd	centre Mont Fortin/gymnase	"

NOUVEAU

**Durée des cours:** 1h30

**Lieux des cours :**

centre multifonction du Mont Fortin (gymnase et salle 3): 491 rue Robert Pinchon à Bois-Guillaume  
salle Schuman: 328 rue du Général de Gaulle à Bois-Guillaume

**Les cours reprennent le lundi 8 septembre 2025 et se terminent le samedi 27 juin 2026.**

**Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires ni les jours fériés .**

### LES ATELIERS DU SAMEDI

L'USCB YOGA propose régulièrement des **ateliers thématiques** de découverte et d'approfondissement de chaque activité, le samedi de 14h à 16h au Centre Multifonction du Mont Fortin.

Les ateliers sont ouverts à **tous les adhérents et non adhérents** , avec une participation de 10 €.

## USCB YOGA

site: [www.uscbyoga.fr](http://www.uscbyoga.fr)

mail: [uscbyoga@gmail.com](mailto:uscbyoga@gmail.com)

tél: 06.99.56.72.89

adresse postale: 1422 rue de la Haie 76230 Bois-Guillaume