

USCB YOGA HORAIRES DES COURS SAISON 2026-2027

**NOUVEAU: un 2ème cours est ouvert le mercredi de 10h15 à 11h45
salle Schuman**

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	PROFESSEUR	LIEU
YOGA (HATHA YOGA)	LUNDI	19h-20h30	Sophie	centre Mont Fortin/salle 3
	MARDI	19h-20h30	Catherine	centre Mont Fortin/gymnase
	MERCREDI	10h-11h30	Evelyne	salle Schuman/salle 1
	MERCREDI	10h15-11h45	Stéphanie	salle Schuman/salle 2
	JEUDI	10h-11h30	Catherine	salle Schuman
	JEUDI	19h15-20h45	Catherine	centre Mont Fortin/salle 3
	VENDREDI	10h-11h30	Evelyne	salle Schuman
YOGA DOUX ADAPTÉ	JEUDI	14h30-16h	Stéphanie	salle Schuman
TAICHI CHUAN	JEUDI	17h30-19h	Sylvie	salle Schuman
	SAMEDI	11h-12h30	Saïd	centre Mont Fortin/gymnase
QI GONG	VENDREDI	18h45-20h15	Saïd	centre Mont Fortin/gymnase
	SAMEDI	9h30-11h	Saïd	centre Mont Fortin/gymnase

Durée des cours: 1h30

Lieux des cours :

Centre multifonction du Mont Fortin: 491 rue Robert Pinchon à Bois-Guillaume

Salle Schuman: 328 rue du Général de Gaulle à Bois-Guillaume

Les cours reprennent le lundi 7 septembre 2026 et se terminent le samedi 3 juillet 2027.

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires ni les jours fériés .

LES ATELIERS DU SAMEDI

L'USCB YOGA propose régulièrement des **ateliers thématiques** de découverte et d'approfondissement de ses activités, de 2h le samedi après-midi au Centre du Mont Fortin. Les ateliers sont ouverts à **tous les adhérents et non adhérents**.

USCB YOGA

site: www.uscbyoga.fr

mail: uscbyoga@gmail.com

tél: 06.99.56.72.89

adresse postale: 1422 rue de la Haie 76230 Bois-Guillaume